

Vous avez dit Tro Mée ?

Inspiré du Tro Breiz, le Tro'Mée est un itinéraire pédestre en quatre étapes. De clocher en clocher, il vous conduira, par les chemins et petites routes, à travers champs, bois et forêts, à la découverte du Pays de la Mée.

Le Tro Mée
c'est...

**S'imprégner
de la nature**

S'émerveiller
en marchant.

Se découvrir

Trouver
l'harmonie
intérieure.



**Rencontrer
les autres**

S'entraider, se
réunir, se laisser
accueillir en toute
simplicité.



Animations et
visites en cours
de marche !



Rencontrer Dieu

Ressentir que tout est
lié, mettre ses pas
dans ceux de Jésus .

Marie-Odette Chauvel 06.34.96.95.03
Jean-Pierre Legrais 06.84.53.46.94
Marie-Thérèse Gaborieau 06.72.22.28.60

Marche du Tro Mée

Treffieux-Melleray (44)
15 au 18 août 2024



Organisation: Paroisses Pays de la Mée



Les étapes

(Etang de Gruellau)
**Treffieux
Nozay**



Départ à 14h30

*Soirée
mariale*

**Nozay
Puceul*
Abbaretz**



Soirée jeux

**Abbaretz
Saffré*
ND des Langueurs**
(Joué sur Erdre)



*Soirée
chants*

**ND des Langueurs
Lac de Vioreau*
Abbaye de Melleray**
(la Meilleraye de Bretagne)



Messe de clôture à 17h



Une journée type

8h	Petit déjeuner
8h30	Messe
9h15	Départ de l'église
Milieu de matinée	Point eau
Midi	Pique-nique tiré du sac ou repas froid
Après-midi	*Départ vers 13h30 Point eau en milieu d'AM
17h30	Arrivée / Accueil municipal
18h30	Vêpres
19h00	Pique-nique tiré du sac ou repas chaud
20h30	Soirée animée ouverte à tous

*Hébergement collectif/en tente,
en camping car/chez l'habitant.*

*Une navette permet aux chauffeurs
de rejoindre le point de départ et de se
désister de certains bagages au besoin*

Pour tous !

Marcheurs et moins marcheurs !

A chaque point eau, une navette peut vous emmener à l'étape suivante ou récupérer vos sacs !

Jeunes et moins jeunes!

Le Tro'Mée est une aventure collective, chacun y a sa place !

Croyants ou non !

Chaque jour messe et vêpres sont proposées, chaque marcheur est libre d'y assister ou non !

Pour les indécis aussi !

Vous n'avez pas pu vous décider avant le 31 juillet ? Vous pourrez vous inscrire chaque jour avant 9h devant l'église de la commune de départ.



Bulletin d'inscription

Nom et prénom des participants :

1.
2.
3.

(Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte)

Numéro de téléphone :

Adresse mail :

Indiquer le nombre de personnes et de repas souhaités	Participation à la marche*	Petit déjeuner	Déjeuner	Dîner
Jeudi 15	Gratuit	Prévoir son pique-nique		
Vendredi 16				
Samedi 17				
Dimanche 18				
TOTAL				
Participation demandée	X 6€	X 4€	X 8,5€	X10,5€
Sous-total en €				
Montant total				

* 6€ la journée ou 15€ les 4 jours/ par personne
Payant à partir de 18 ans

Hébergement

☐ Collectif ☐ Tente ☐ Camping car
☐ Chez l'habitant ☐ Sans hébergement

Bulletin d'inscription

Nom et prénom des participants :

1.
2.
3.

(Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte)

Numéro de téléphone :

Adresse mail :

Indiquer le nombre de personnes et de repas souhaités	Participation à la marche*	Petit déjeuner	Déjeuner	Dîner
Jeudi 15	Gratuit	Prévoir son pique-nique		
Vendredi 16				
Samedi 17				
Dimanche 18				
TOTAL				
Participation demandée	X 6€	X 4€	X 8,5€	X10,5€
Sous-total en €				
Montant total				

* 6€ la journée ou 15€ les 4 jours/ par personne
Payant à partir de 18 ans

Hébergement

☐ Collectif ☐ Tente ☐ Camping car
☐ Chez l'habitant ☐ Sans hébergement

Bulletin d'inscription

Nom et prénom des participants :

1.
2.
3.

(Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte)

Numéro de téléphone :

Adresse mail :

Indiquer le nombre de personnes et de repas souhaités	Participation à la marche*	Petit déjeuner	Déjeuner	Dîner
Jeudi 15	Gratuit	Prévoir son pique-nique		
Vendredi 16				
Samedi 17				
Dimanche 18				
TOTAL				
Participation demandée	X 6€	X 4€	X 8,5€	X10,5€
Sous-total en €				
Montant total				

* 6€ la journée ou 15€ les 4 jours/ par personne
Payant à partir de 18 ans

Hébergement

☐ Collectif ☐ Tente ☐ Camping car
☐ Chez l'habitant ☐ Sans hébergement



Tro Mée

*Bulletin d'inscription
à déposer avant le 31 juillet*

- Au presbytère de Châteaubriant (44110)
5 rue Joseph Hervouet
- A la maison paroissiale de Moisdon-la-Rivière
(44520) 7 rue du Pont Neuf
- A la maison paroissiale de Derval (44 590)
16 place Bon Accueil
- Au presbytère de Nozay (44170)
6 rue du Vieux Bourg
- Ou par mail trome44@gmail.com

Règlement par chèque à l'ordre de
"Paroisse Sainte Croix en Châteaubriant"

N'oubliez pas !

*Votre gobelet (pour éviter la
vaisselle à usage unique)*

*Un maillot de bain
(les douches seront prises dans
des vestiaires de salles de sport)*



Tro Mée

*Bulletin d'inscription
à déposer avant le 31 juillet*

- Au presbytère de Châteaubriant (44110)
5 rue Joseph Hervouet
- A la maison paroissiale de Moisdon-la-Rivière
(44520) 7 rue du Pont Neuf
- A la maison paroissiale de Derval (44 590)
16 place Bon Accueil
- Au presbytère de Nozay (44170)
6 rue du Vieux Bourg
- Ou par mail trome44@gmail.com

Règlement par chèque à l'ordre de
"Paroisse Sainte Croix en Châteaubriant"

N'oubliez pas !

*Votre gobelet (pour éviter la
vaisselle à usage unique)*

*Un maillot de bain
(les douches sont prises dans
des vestiaires de salles de sport)*



Tro Mée

*Bulletin d'inscription
à déposer avant le 31 juillet*

- Au presbytère de Châteaubriant (44110)
5 rue Joseph Hervouet
- A la maison paroissiale de Moisdon-la-Rivière
(44520) 7 rue du Pont Neuf
- A la maison paroissiale de Derval (44 590)
16 place Bon Accueil
- Au presbytère de Nozay (44170)
6 rue du Vieux Bourg
- Ou par mail trome44@gmail.com

Règlement par chèque à l'ordre de
"Paroisse Sainte Croix en Châteaubriant"

N'oubliez pas !

*Votre gobelet (pour éviter la
vaisselle à usage unique)*

*Un maillot de bain
(les douches sont prises dans
des vestiaires de salles de sport)*